

Abteilung Turnen



Eltern-Kind-Turnen

Mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr – alte Halle

ÜL Sabine und Sarah Rothenbücher

Hier turnen zurzeit 24-28 Kinder mit ihren Eltern. Es ist eine sehr harmonische Gruppe in der das Altersgleichgewicht zur Zeit sehr gut ist.

Eltern-Kind-Turnen

Donnerstags 16.15 – 17.15 Uhr – alte Halle

ÜL Gudrun Schnell

Für Kinder von 2-4 Jahren, die Spaß an der Bewegung zusammen mit ihren Eltern haben. Wir probieren Kleingeräte (Ball, Reifen, Alltagsmaterialien) aus und turnen an Großgeräten (Barren, Ringen, Kasten). Auch kommen Tänzchen und Fingerspiele nicht zu kurz.

Kindergartengruppe

Mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr – alte Halle

ÜL Elvira Ehrhardt, Gudrun Schnell und im Wechsel Sabrina Babijak und Klaus Schwarz

In dieser Gruppe sind Kinder von 4-5 Jahren, die begeistert mitturnen, egal ob wir mit Handgeräten, mit den Großgeräten turnen oder ob wir erste kleine Wettspiele machen. Da wir nun Sabrina und Klaus als Helfer dabei haben ist es uns möglich, viele Stationen aufzubauen und die Turnstunde kann dadurch interessanter gestaltet werden.

Vorschulgruppe

Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr – alte Halle

ÜL Elvira Ehrhardt, Gudrun Schnell, Sabine Carle und Sabine Wick

Diese recht große Gruppe mit Mädchen und Jungen, die im Folgejahr zur Schule kommen ist recht lebhaft und man hat manchmal Schwierigkeiten, die Kinder bei Laune zu halten. Da die Kinder in der körperlichen Gewandtheit sehr große Unterschiede aufweisen, ist es ab und zu für einige langweilig, wenn man die Übungen oft wiederholen muss. Und weil die Gruppe groß ist, muss man öfters auch mal anstehen und warten bis man dran kommt. Das ist für einige ein schwieriger Lernprozess. Da in dieser Gruppe nun Sabine Carle und Sabine Wick mithelfen, kann auch hier beim Geräteaufbau eine Station mehr aufgebaut werden und die Kinder sind gut beaufsichtigt.

1. Klasse – Turnen

Dienstags 18.00 – 19.00 Uhr – neue Halle

ÜL Thea Lauckner und Kathleen Streckert

Dieses Jahr sind wieder reichlich Kinder in unserer Gruppe der 1. Klasse vertreten, jeden Dienstag kommen bis zu 15 Kinder. Wir beginnen mit einem Spiel zum aufwärmen, daraufhin machen wir Turnübungen mit allen möglichen Geräten und Matten. Mit dem Barren werden Übungen zum Klettern und Hangeln gemacht, die Bänke sind gut um den Gleichgewichtssinn zu trainieren. Nicht zu vergessen den Spaß den wir mit dem Ball und Seil haben, mit dem Bock und Trampolin wird auch was für die Sprunggelenke getan. Es ist schön zu sehen mit wie viel Spaß und Freude die Kinder bei der Sache sind.

2. und 3. Klasse – Leichtathletik und Turnen
Montags 18.00 – 19.00 Uhr – neue Halle
ÜL Gudrun Schnell und Franziska Weinmann

Grundlagentraining in Leichtathletik und Turnen, Ausdauer, Kräftigung, Wurftechniken, Sprints, Koordination und Grundlagen Turnen und vieles mehr. Das Training ist im Winter in der Halle und im Sommer auf dem Sportplatz.

Kinderturnen ab 4. Klasse
Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr – alte Halle
ÜL Angela Bartl und Gudrun Schnell

Seit 2004 betreuen Angela und Gudrun die Jungen und Mädchen ab der 4. Klasse einmal pro Woche. Wir trainieren Grundkenntnisse in allen Bereichen: Leichtathletik, Gymnastik, Geräteturnen, Koordination, Spiel und Spaß. Die Kinder dieser Gruppe treten bei der Altenfeier auf, bei der Jahresfeier und alle machen immer bei der Aktion Sportabzeichen mit.

Walking und Nordic-Walking
Montags 8.30 Uhr – Nordic-Walking (Friedrichsruher Wald)
Dienstags 8.30 Uhr – Walking und Nordic-Walking und 50+ Walking (Neuenstein)

Unsere Gruppen im Outdoorbereich bestehen nun schon seit einigen Jahren. Es handelt sich hierbei um eine Walkinggruppe und zwei Nordic-Walkinggruppen. Diese Gruppen werden gut besucht und haben mittlerweile einen gefestigten Kern an Leuten, die eigentlich immer laufen, auch wenn die beiden ÜL Angela Bartl und Gudrun Schnell mal nicht da sind.

Lauftreff
Donnerstags 19.00 Uhr – Treffpunkt Sportlereingang Sporthalle Lindenstraße

Seit November 2004 wurde die ehemalige Trimm-Trab-Gruppe um Alfred Specht wieder ins Leben gerufen. Seit der Wiedergeburt ist der TSV-Lauftreff sehr erfolgreich. 10-15 Läuferinnen und Läufer sind immer da, egal bei welchem Wetter. Die Sportler nehmen bei etlichen Laufveranstaltungen in der Region und auch darüber hinaus teil. Im letzten Jahr war der 33. Berlin-Marathon das Ziel. In diesem Jahr soll die Marathon-Reise nach Dresden führen. Hauptverantwortlich sind Volker Ludwig und Rainer Gaukel.

Kunstturnen
Montags 18.00 – 19.30 Uhr – neue Halle
ÜL Walter Ehrhardt, Tanja Walter und Kristine Hettenbach

Momentan besuchen ca. 21 Mädchen im Alter zwischen 7 und 11 Jahren das Kunstturnen. In diesen anderthalb Stunden wollen wir den Mädchen die Grundlagen des Geräteturnens näher bringen. Wir beginnen die Stunde meistens mit einem Spiel oder mit Zirkeltraining, danach gehen wir in die Dehnung über. Geturnt wird am Boden, Reck, Bock und Schwebebalken. Abgeschlossen wird die Kunstturnstunde mit einem Spiel wie Basketball, Völkerball oder Brennball.

Sportabzeichen
Freitags 18.00 – 19.00 Uhr – Treffpunkt Sportheim – während der Sommermonate
ÜL Elvira Ehrhardt

Erfreulicherweise steigt die Teilnehmerzahl jedes Jahr. Es sind ganz Eifrige dabei, die bei Wind und Wetter zum Trainieren kommen. Es kann aber auch vorkommen, dass man alleine auf dem Platz steht, was natürlich weniger schön ist.

Die Schwimmtermine sind leider anfangs auch nicht so gut angenommen worden. Da wäre es schön, wenn man das am Anfang des Jahres schon alles erledigt hätte, damit man am Ende nicht alles auf einmal machen muss. Der Papierkrieg ist enorm. Man muss für jeden Erwachsenen einen eigenen Zettel ausfüllen, und bei den Kindern und Jugendlichen eine Liste nach Alphabet und Alter sortiert

ausfüllen. Da kann man dann nicht einfach jemanden dazwischen schieben, da das ganze z.Zt. noch nicht per PC weitergegeben werden kann.

Dank der vielen Helfer freuen wir uns auf eine hoffentlich wieder gute Teilnahme bei der Aktion Sportabzeichen beim TSV Neuenstein.

Faustball

Donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr

Männer 40 Landesliga

Die Faustballer Männer 40 belegten in der Spielsaison 2006 in der Feldrunde als auch in der Hallenrunde den 2. Platz in der Landesliga.

In der Hallenrunde wurde man Vizemeister hinter dem TV Stammheim. Die Feldrunde wurde von den Faustballern auch als Vizemeister beendet, musste jedoch den 1. Platz dem alten Rivalen aus Niedernhall überlassen.

Ziel der Mannschaft für 2007 ist die Meisterschaft der Landesliga M 40.

Die Mannschaft: Rolf Lauermann, Klaus Keller, Norbert Trefz, Bernd Lauermann, Jürgen Herbst, Hans Weippert, Walter Jankowski und Horst Weippert.

Faustball

Donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr

Juniorenmannschaft M1 Gauliga

Unsere Nachwuchsmannschaft erreichte in der vergangenen Saison bei den Hallenmeisterschaften den 2. Platz. In der Feldrunde belegten die Junioren den 3. Platz, der allerdings nicht als befriedigend bezeichnet werden kann. In den kommenden Jahren muss sicherlich die Meisterschaft in der Gauliga erreicht werden, um somit in die Bezirksklasse aufzusteigen. Die Voraussetzungen hat diese junge Mannschaft sicherlich. Wenn der sportliche Ehrgeiz noch ein wenig in den Vordergrund treten würde, ist ein Aufstieg sicherlich machbar.

Die Mannschaft: Philipp Lauermann, Andreas Trefz, Jochen Lauermann, Peter Ehrhardt, Thomas Lauermann, Daniel Steegmüller, Michael Czaker und Julian Trefz. Betreuer: Peter Keller.

Faustball – Minis

Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr – „Minis“ neue Halle

ÜL Jörg Kranixfeld

Unsere Minis werden jeden Donnerstag von Jörg Kranixfeld trainiert. Sie sind eifrig bei der Sache und haben schon große Fortschritte gemacht. Eine inoffizielle Spielrunde „Schnupperrunde“ wird jedes Jahr gegen den TSV Niederhall durchgeführt, wonach unsere Minis das Feld des öfteren als Sieger verlassen.

Die Mannschaft: Kai Keller, Jan Soutschka, Roberto Aversa, Julian Trefz, Patrick Kreuzer, Stefan Wolf. Trainer: Jörg Kranixfeld.

Hip-Hop Anfänger – Alter 9 - 12 Jahre

Mittwochs 18.00 – 18.45 Uhr – neue Halle

ÜL Andreas Keller

Hip-Hop Fortgeschrittene – Alter 13 – 17 Jahre

Mittwochs 18.45 – 20.00 Uhr – neue Halle

ÜL Andreas Keller

Bei der Hip-Hop Gruppe des TSV Neuenstein haben die Tänzer/Tänzerinnen die Möglichkeit mit viel Spaß, Power und Action zu tanzen.

Es werden verschiedene Tanzstile gemischt. Getanzt wird, was in der Tanzszene zurzeit Mode ist. Nach einem kurzen Aufwärmen, etwas Technik und Stretching werden mitreißende Choreographien einstudiert.

Seit September 2006 wird die Anfänger Gruppe von zwei weiteren Übungsleiterinnen unterstützt. Man kann jederzeit einsteigen, jedoch bitten wir um eine telefonische Voranmeldung. Da die Zahl der Tänzer in den letzten Monaten abgenommen hat, können wieder neue tanzbegeisterte Jungs und Mädchen die Kunst des Hip-Hop/Streetstyles erlernen.

Jazztanz

Dienstags 19.00 – 20.30 Uhr – neue Halle

ÜL Alexandra Carle und Yvonne Trefz

Wir Mädels der Jazztanzgruppe „Brightness“ treffen uns immer dienstags von 19 bis 20.30 Uhr in der neuen Sporthalle. Wir tanzen auf Festen wie der Jahresfeier, Jubiläen, Hochzeiten oder wo immer man uns sehen möchte.

Wir zeigten bisher z.B. Ausschnitte aus dem Musical „Grease“, tanzten zu „Tina Turner“, „König der Löwen“, „Blues Brothers“, „Moulin Rouge“, „Dirty Dancing“ um nur einige zu nennen.

Wer also Lust bekommen hat und genauso viel Spaß am Tanzen und an Bewegung hat wie wir, schaut doch einfach mal vorbei!

Leichtathletik

Freitags 17.30 – 18.45 Uhr – alte Halle

ÜL Roland Lutz, Georg Karg, Thomas Diem, Peter Ehrhardt, Verena Kunkis und Marco Basmer

Freitags 18.45 – 20.00 Uhr – alte Halle

ÜL Roland Lutz, Georg Karg und Thomas Diem

Beim Training der Leichtathletik gab es eine Neuerung. Die bewährte Trainerschaft um Roland Lutz, Georg Karg und Thomas Diem wurde durch Nachwuchs aus den jugendlichen Reihen mit Verena Kunkis, Marco Basmer und Peter Ehrhardt, verstärkt.

Das Training unserer "Kleinen", im Alter von 8-12 Jahren, findet Freitags von 17.30 bis 18.45 Uhr in der alten Turnhalle statt und das der "Größeren" Jugendlichen immer Freitags von 18.45 bis 20.00 Uhr.

Anzumerken ist hierzu, dass wir uns bei den Größeren mehr Teilnehmer wünschen würden. Es können gerne auch Erwachsene kommen, was eventuell als ausgeweitetes Training für das Sportabzeichen sehr sinnvoll wäre. Auch könnten die Eltern dann sehen, was ihre Kinder so durchmachen müssen.

Zu den Erfolgen: Es wurden auf Kreisebene verschiedene Sportwettkämpfe besucht, bei denen auch einige 1., 2. wie auch 3. Plätze belegt werden konnten. Zudem konnten wir bei der Jugend auch wieder Kreismeister stellen: Ann-Sophie Megerle und Philipp Karg. Und bei den Senioren: Georg Karg, Roland Lutz und Thomas Diem.

Auch Manfred Schenk wurde 6. beim Zürich-Marathon in der Altersklasse M45 mit einer Zeit von 2h 47min. Nicht auszumalen, was er für eine Zeit gelaufen wäre, wenn er bei uns im Leichtathletiktraining dabei gewesen wäre!

Frauenturnen

Montags 18.00 – 19.00 Uhr – alte Halle – Gruppe 50+

ÜL Hannelore May

Montags 19.00 – 20.00 Uhr – alte Halle – Seniorinnen

ÜL Hannelore May

Montags 20.00 – 22.00 Uhr – alte Halle

ÜL Silvia Bürk

Montag Abend von 18.00 bis 21.30 Uhr wird die alte Turnhalle von den Frauengymnastikgruppen des TSV in Anspruch genommen. Drei Gruppen mit unterschiedlicher Altersstruktur sind hier aktiv. Das Motto ist bei allen Gruppen dasselbe, Spaß haben an der Bewegung, was tun für den Body, neue Trends kennen lernen und natürlich Leute treffen.

Im Fitnessprogramm ist alles enthalten. Die Stunden beginnen mit einem Aufwärmprogramm, je nach Altersgruppe mit Gehen, Walken, Laufen, Erwärmspiele, kleines Tänzchen sowie Bewegung mit einfachen Handgeräten wie Bälle oder z. B. Senso-Trainern. In der dritten Gruppe für die noch jüngeren Frauen folgen dann Schrittkombinationen zu fetziger Musik, oder auch wie im Moment Tanzelemente aus neuen Trends wie Bollywood. Auch neue Impulse vom asiatischen Bereich wie Chie-Flow, Thai-Bo oder aus dem Kickboxen werden zum Aufwärmtraining gerne verwendet.

Der drauf folgende Gymnastikteil wird bei allen drei Gruppen ähnlich gestaltet, je nach Alter ruhiger oder intensiver. Übungen zur Stabilität und Beweglichkeit stehen in der Seniorengruppe im Vordergrund, in den beiden weiteren Frauengruppen ist das Ziel verstärkt auch Muskelaufbautraining. Abwechslung bringen Übungen mit und ohne Handgeräte, hier bringen wir Senso-Trainer, Flexabänder, Softbälle, Seile, Igelbälle oder auch Hanteln mit zum Einsatz. Eine gesunde Mischung und Spaß an den Übungen ist hier das Wichtigste.

Dehnen und Strecken ist nach den Muskelaufbauübungen angesagt. Zu Softmusik werden alle trainierten Bereiche gedehnt und gehalten um dem Muskelkater vorzubeugen. Die Stunden klingen mit zehn ruhigen Minuten aus. Hier wird bei einer Partner- oder Eigenmassage, bei Meditation oder über verschiedene Entspannungstechniken relaxt.

Alle Gruppen haben regen Zulauf und bilden ein gutes Team. Der jährliche Ausflug, Feiern von Geburtstagen sowie sommerliches Walken und Wandern im Freien macht allen Spaß und stärkt den Zusammenhalt. Mehr Infos über die Übungsleiterinnen Hannelore May und Silvia Bürk

Männerturnen

Mittwochs 20.30 – 22.00 Uhr – alte Halle

ÜL Eberhard Lochmann

Im Männerturnen hat sich seit letztem Jahr nichts geändert. Es könnten noch mehr Männer teilnehmen. Es gibt sehr viele Aktivitäten neben Gymnastik und Ballspielen, z.B. eine Winterwanderung nach Waldenburg.

Volleyball

Mo 20.00-22.00 Uhr – neue Halle – Ansprechpartner Friedbert Megerle

Die Volleyball-Freizeitgruppe trifft sich immer Montags um 20.00 Uhr in der neuen Halle. Auch hier ist eine homogene Truppe am Werk, der aber das eine oder andere neue Gesicht sicherlich gut tun würde.

Bouleclub

Donnerstags ab 19.00 Uhr – Boule für alle

Dienstags ab 19.00 Uhr – Training

ÜL Hans Herrmann

Der BC Neuenstein hat 2006 in der Bezirksliga Nord-Württemberg den 5. Platz erreicht. Intern wurden dieses Jahr 6 Turniere veranstaltet, wobei das Gerümpelturnier besonders zu erwähnen ist. Ohne Beteiligung der aktiven Boulespieler nahmen an dem Turnier 36 Spieler und Spielerinnen teil, vorwiegend Vereinsmitglieder des TSV. Da viele Tischtennisspieler, die auch gerne mitgespielt hätten, verhindert waren, wurde dann noch mit der Tischtennisabteilung ein Turnier organisiert, an dem sich immerhin auch 24 Spieler und Spielerinnen beteiligten. Am Vereinssportfest fand wieder ein kleines Mannschaftsturnier statt, an dem Neuensteiner und Öhringer Spieler beteiligt waren, sowie erstmals eine Spielgemeinschaft aus Ingersheim.

Neuensteiner Bouler spielten mit teilweise guten Platzierungen auf einigen auswärtigen Turnieren in Öhringen und Heilbronn, sowie um den Ligapokal in Stuttgart-Münster. Die Winterrunde wurde zum zweiten Mal zusammen mit dem BC Öhringen und dem BV Heilbronn organisiert.

Ein Dank geht an die Stadt Neuenstein, die mit etwas Eigenleistung der Bouler einen weiteren Bouleplatz baute, durch den das Platzangebot inzwischen sehr gut ist. Deshalb werden wir dieses Jahr auch einige größere Turniere veranstalten. Zumindest das Eröffnungsturnier wird 2007 erstmals mit auswärtiger Beteiligung stattfinden können und auch das sehr gut angekommenen Gerümpelturnier wird dieses Jahr – sollte die Beteiligung ähnlich gut sein wie in 2006 – in weiniger beengtem Rahmen über die Bühne gehen.

Die Anzahl unserer Lizenzen für den Ligabetrieb und die offiziellen Turniere hat sich erfreulicherweise auf 12 erhöht. Auch 2007 haben wir wieder eine Mannschaft für die Bezirksliga gemeldet und mehrere Turniere in Planung.

Die auswärtigen Spieler waren von der Neuensteiner Anlage durchweg begeistert. Es ist nur schade, dass so wenige Neuensteiner, vor allem aus dem Bereich der so genannten Freizeitbouler, das Angebot annehmen. Die Bouler würden sich über etwas Zuwachs freuen und es soll nochmals gesagt sein, dass es zumindest an den freien Spielabenden völlig zwanglos zugeht und Neueinsteigern gerne alles erklärt wird und jeder sofort mitspielen kann, ob Jugendlicher oder Rentner spielt dabei überhaupt keine Rolle.

Gudrun Schnell

Abteilungsleiterin Turnen