



Die **GYMWELT** ist ein von den Turnerbünden entwickeltes und geschütztes Markenzeichen für **moderne und qualitativ hochwertige Angebote im Fitness- und Gesundheitssport** der teilnehmenden Vereine.

Auch der TSV Neuenstein ist mit einen wöchentlichen Angeboten und Kursangeboten in dieser GYMWELT integriert. Folgende Angebote können sie über den TSV nutzen:

### **Fitness / Gymnastik**

Frauen 18 – 30 Jahre	Mo Turnhalle	20.30 – 21.45
Frauen 30 – 60 Jahre	Mo Turnhalle	19.00 – 20.30
Frauen 60 – 80 Jahre	Mo Turnhalle	18.00 – 19.00
Seniorinnen	Di Gymraum Seniorenheim	9.00 – 10.00

Skigymnastik Männer/Frauen Mi Turnhalle 19.30 – 20.30 (Okt-Mai)

### **Laufen / Walken**

Anfänger und Fortgeschrittene	Do 19.00 – 20.00	Eingang Sporthalle
Walken	Di Parkplatz Turnhalle 8.30 – 9.30 und	
	Di im Sommerhalbjahr	19.00 – 20.00
Walken – Kurs	Mi ab 18.03.	Parkplatz Turnhalle 9.00 – 10.00 10x
Nordic-Walking	Mo Waldparkplatz Friedrichsruhe	8.30 – 9.30

### **Fitness / Tanz**

Hip-Hop Anfänger	Mo Sporthalle	18.00 – 19.00
Hip-Hop Fortgeschr.	Mi Sporthalle	18.00 – 19.00
Hip-Hop Style ´n Beats	Mi Sporthalle	19.00 – 20.00
ZUMBA	Mi Sporthalle	20.00 – 21.00
Mini-Jazz ab 7 J.	Di Turnhalle	16.00 – 17.30
Tanz und Akrobatik	Di Sporthalle	19.30 – 20.30

### **KURSE**

Yoga wöchentlich	Di Schülerhaus Gymraum	19.00 – 21.00
Quigong	Mi ab 25.2.	9.00 – 10.00 10x Naturheilpraxis Oettinger
Männer Functional Training & Crossfitness Dynamic	Di ab 14.4.	10x 20.30 – 22.00 Uhr Turnhalle
Figur-Quickies	Do ab 26.03.	20.15 – 21.15 10x Turnhalle
Drums Alive	Do ab 26.03.	19.00 – 20.00 8x Turnhalle
Pilates	Di ab 24.03.	19.15 – 20.15 10x Turnhalle
Blitzentspannung	Di ab 24.02.	20.00 – 21.00 3 x Naturheilpraxis Oettinger
Geocaching	So 29.03 und So 19.04	13.00 – 17.00 Parkplatz Turnhalle

INFOS gerne direkt über Silvia Bürk (Vorsitzende [silviakath@freenet.de](mailto:silviakath@freenet.de) oder TSV-Geschäftsstelle [tsvneuenstein@t-online.de](mailto:tsvneuenstein@t-online.de) sowie über den Kursprogramm Flyer.

## **„Leidenschaft für Bewegung“**

### **LIZENZIERTE und QUALIFIZIERTE TRAINER / ÜBUNGSLEITER beim TSV**

Sehr viele Trainer/ÜL unterstützen wöchentlich den TSV Neuenstein mit ihrer Leidenschaft, Qualifikation und ihrem Einsatz, hierfür allen herzlichen Dank.

Darunter haben wir viele Trainer/ÜL in unseren wöchentlichen Sportstunden sowie im Kursprogramm eingesetzt, die durch Lizenzen und Fachausbildungen in ihrem speziellen Bereich sehr gut qualifiziert sind, dies sind:

**Bartl Angela** - Sport- und Fitness-Trainerin (Kurse)  
**Baas Petra** – Pilates Trainerin (Kurse)  
**Benner Anette** – Übungsleiterlizenz C Breitensport (Geräte)  
**Bürk Silvia** – Übungsleiterlizenz C Breitensport und Drums Alive Instructor (Fitness, Kurse)  
**Ehrhardt Elvira** – Sportabzeichen Prüfer (Kinder, Sportabzeichen)  
**Gebert Dieter** – Trainer C Leistungssport (Fußball)  
**Gebert Petra** – Sportabzeichen Prüfer (Sportabzeichen)  
**Karg Georg** – Yogalehrer (Yoga Kurs)  
**Keller Andreas** – Zumba-Fitness Instructor  
**Kocholl Manuela** – Übungsleiterlizenz C Breitensport (Skigymnastik)  
**Kühner Sina** – Übungsleiterlizenz C Breitensport  
**Lehmann Bruno** – Trainer C Leistungssport (Tischtennis)  
**Malicki Thomas** – Übungsleiterlizenz B Prävention, Rückentrainer (Kurse)  
**Oettinger Monika** – Tai Chi Quigong Lehrerin (Kurse)  
**Rammhofer Jochen** – Trainer C Breitensport (Tischtennis)  
**Rothenbücher Sabine** – Übungsleiterlizenz C Breitensport  
**Schiffmann Achim** – Trainer C Leistungssport (Tischtennis)  
**Schnell Gudrun** – Übungsleiterlizenz C Breitensport, Sportabzeichen Prüfer, Walking Instructor (Kinder, Walken, Sportabzeichen)  
**Schwarz Benjamin** – Trainer C Leistungssport (Tischtennis)  
**Thalacker Jochen** – Trainer C Breitensport (Fußball)  
**Thomitzni Waldemar** – Trainer C Breitensport (Fußball)  
**Traub Felix** – Trainer C Breitensport (Tischtennis)  
**Trump Ulrich** – Trainer C Leistungssport (Tischtennis)  
**Wolz Tim** – Trainer C Breitensport (Tischtennis)

Sie sehen, wir können ihnen Sport mit hohem Niveau bieten, beim TSV sind sie in guten Händen durch qualifiziert Trainer.

Vorsitzende Silvia Bürk



