

Kurs 090, für Kinder 9 bis 12 Jahre

Yoga4Kids

Das Leben für Kinder kann auch anstrengend sein. Schule, Lernen, Termine. Yoga ist ein genialer Ausgleich zum Lebensalltag. Die Asanas schenken den Kindern körperliche Fitness, mehr Beweglichkeit für Körper und Geist. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt, innere Stärke aufgebaut, Gelassenheit gefördert und lässt durchatmen. Ganz nach dem Motto: „Yoga ist cool, hip, inspirierend und es entspannt!“

Freitags ab 21.04.2023 von 16.15 bis 17.00 Uhr

10 x für Kinder 9 bis 12 Jahren

Gymnastikhalle, Lindenstraße Neuenstein

Yogalehrerin: Susanne Heinle, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 100, Kinder im Grundschulalter mit Eltern

Familien Turnen und Toben

Ist Dein Wohnzimmer nicht groß genug zum Radschlagen? Möchtest Du gemeinsam mit Deinen Eltern mal am Reck üben? Willst Du Deinen Geschwistern mal zeigen, was Du im Turnen oder im Sportunterricht gelernt hast? Dann ist das die Gelegenheit für Dich. Gemeinsam mit der ganzen Familie oder mindestens einem Elternteil können Kinder im Grundschulalter in der Turnhalle turnen und sich bewegen. Der Kurs soll eine Gelegenheit für Familien sein, sich gemeinsam zu bewegen. Wir wärmen uns auf und entscheiden gemeinsam, ob und welche Geräte wir nutzen möchten. Die Eltern sind jeweils für ihre eigenen Kinder verantwortlich.

Sonntags ab 14.01.2023 von 14.30 bis 16.00 Uhr

5 x für Familien (mind. ein Kind im Grundschulalter)

Turnhalle, Öhringer Straße

Leiter: Maren und Eddie Haag, Kursgebühr: 10,- Euro

Kurs 110, für Kinder/Jugendliche ab 5 Jahren

Fahrrad Fahrtechniken

Wir erlernen die Grundlagen der Fahrtechniken wie z. B. Sicheres Bremsen, Wenden, Bordstein hoch und runter fahren, Slalom fahren. Für Fortgeschrittene Fahrer üben wir WHEELIE, Treppen runter fahren und Bunnyhop. Voraussetzung für die Teilnahme ist Selbstständiges Anfahren und Anhalten, ohne Stützräder.

Samstag 06. und 13.05.2023 von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Der Kurs findet nur bei gutem Wetter statt.

Trainer: Sebastian Dietrich, Kursgebühr: 10,- Euro

Anmeldung

Die Anmeldung für alle Kurse erfolgt online.
Bitte URL eingeben oder QR Code scannen:

<https://tsvneuenstein.de/kurse/kinder/>



Die Teilnahme am Kursprogramm ist auch ohne TSV Mitgliedschaft möglich.

Weitere Infos

Fragen zu den Kursen bitte per E-Mail an:
kinderkurse@tsvneuenstein.de

Kontakt

TSV Neuenstein 1881 e.V.

Windmühle 3

74632 Neuenstein

Telefon 07942/2685

www.tsvneuenstein.de



■ TSV Neuenstein

TSV Neuenstein 1881 e.V.

kinderkurse



Unser
Angebot:



Kurs 010, für Kinder von 8 bis 11 Jahren

FIT-KIDS

Du hast Lust, spielerisch zusammen mit anderen Kids deines Alters verschiedene Spiel- und Sport-Parcours zu erkunden. Dich dabei fit und gesund zu halten, aber dabei dennoch Spaß zu haben ohne Leistungsdruck, dann komm in unsere Fit-Kids-Gruppe. Eines geht dabei immer: so richtig schön austoben.

Dienstags ab 18.04.2023 von 16.00 bis 17.00 Uhr

10 x für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Sporthalle, Lindenstraße Neuenstein

Fitnesstrainerin: Olga Rangnau, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 020, für Kinder von 12 bis 15 Jahren

FIT-KIDS

Du hast Lust, spielerisch zusammen mit anderen Kids deines Alters verschiedene Spiel- und Sport-Parcours zu erkunden. Dich dabei fit und gesund zu halten, aber dabei dennoch Spaß zu haben ohne Leistungsdruck, dann komm in unsere Fit-Kids-Gruppe. Eines geht dabei immer: so richtig schön austoben.

Dienstags ab 18.04.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

10 x für Kinder von 12 bis 15 Jahren

Sporthalle, Lindenstraße Neuenstein

Fitnesstrainerin: Olga Rangnau, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 030, für Kinder/Jugendliche 10 bis 15 Jahren

Dance4Fans

In diesem Kurs werden die Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 bis 15 Jahren die Basistechniken des Hip Hop Tanzens erlernen. Später

erfolgt eine Erweiterung auf einzelne Figuren und Figurenfolgen mit einem choreografischen Teil, in dem Schritte und Schrittfolgen erlernt und zu einem Gesamtbild zusammengefügt werden. Spaß und Freude am Tanzen stehen hier im Vordergrund.

Dienstags ab 07.02.2023 von 18.30 bis 19.20 Uhr

8 x für Kinder/Jugendliche von 10-15 Jahren

Gymnastikhalle, Lindenstraße Neuenstein

Trainer: Andreas Keller, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 040, für Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren

KegeIn Kennenlernen

Spielerisches Kennenlernen von Kegelspielen in Teams.

Freitags ab 03.02.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

10 x für Kinder/Jugendliche ab 8 Jahre

Kegelbahn in der Stadthalle, Lindenstraße Neuenstein

Trainerin: Tina Hempel, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 050, für Kinder/Jugendliche
von 6 bis 13 Jahren

Duathlon für Kids

Vorbereitungskurs auf den 17. Kinder-Cross- Duathlon am 15.07.2023 in Waldenburg. Spielerisches Heranführen und Training der Sportarten Laufen und Radfahren in Kombination mit Wechsel-/Koppeltraining. Betreute Teilnahme am Wettkampf in Waldenburg.

Mittwochs ab 17.05.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

8 x für Kinder/Jugendliche von 6 bis 13 Jahren

(Jahrgang 2009-2017)

Sportplatz an der Turnhalle Öhringer Straße, Neuenstein

Übungsleiter: Michael Kern-Zimmermann, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 060, für Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren

Boule

Kennenlernen des Spieles und der Regeln beim Boulesport. Training der verschiedenen Wurf- und Schießtechniken. Taktisches Verhalten, Spaß und Freude am Spiel. Zum Abschluss ein Spiel mit den aktiven Spielern des TSV Neuenstein.

Donnerstags ab 25.05.2023 von 17.00 bis 18.00 Uhr

10 x für Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren

Bouleplatz am Sportheim, Neuenstein
Trainer: Jürgen Erhardt, Karin Küpper, Jürgen Weyreter
Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 070, für Kinder/Jugendliche ab 6 Jahren Breakdance

Breakdance ist eine Tanzsportart mit verschiedenen Tanzelementen. Wir erlernen verschiedene Drehungen, Tanzschritte im Stehen oder coole Posen.

Montags ab 27.02.2023 von 18.00 bis 18.45 Uhr

6 x für Kinder/Jugendliche ab 6 Jahren

Gymnastikhalle, Lindenstraße Neuenstein

Trainer: Stefan Schulz, Kursgebühr: 30,- Euro

Kurs 080, für Kinder 5 bis 8 Jahre

Yoga4Kids

Auf spielerische Weise erlernen die Kinder wertvolle Übungen aus dem Yoga. Ziel ist es durch Yoga Freude an Bewegung und Entspannung zu entdecken und das Erlernen aus der Bewegung in die Ruhe zu kommen. Fantasie- und Atemreisen fördern die Entspannung und Konzentration. Yoga stärkt das Selbstvertrauen, verbessert die Beweglichkeit und Körperhaltung durch stetes Üben.

Freitags ab 21.04.2023 von 15.30 bis 16.15 Uhr

10 x für Kinder 5 bis 8 Jahren

Gymnastikhalle, Lindenstraße Neuenstein

Yogalehrerin: Susanne Heinle, Kursgebühr: 30,- Euro

